



Die Schwung-Gurus – Urlaubszeit ist Lern-Zeit

In Niedersachsens Golf Resorts wirken einige der besten Golf-Pros Deutschlands – eine gute Gelegenheit, im Urlaub oder auch sonst seinen Schwung in Schwung zu bringen. Vier von ihnen stellen wir hier vor:



Stefan Quirnbach – Der Boss

„Besser Golf spielen hat viele Facetten. Längere Drives, geradere Eisenschläge, weniger Putts, aber auch: Mehr Schwung, weniger Kraft, schmerzfrei schwingen, angstfrei am ersten



Friedrich-Wilhelm Jahn – Der Erfahrene

„Ich verändere nichts, um Sie einem Idealbild anzupassen. Ich nutze alle modernen Mittel, Ihre Technik und Ihr Spiel zu analysieren und dabei Ihre Möglichkeiten zu erkennen. Zusammen

mit Ihnen entwickle ich dann einen Weg, Ihr Golfspiel zu verbessern.“ Der das sagt, ist einer der erfahrensten Golflehrer Deutschlands: Friedrich-Wilhelm Jahn. Seit 1997 ist er Landestrainer Niedersachsens und zuständig für das Konditionstraining aller Kaderspieler. Seine Karriere: seit 2004 Diplom Golflehrer PGA, seit 2007 im Coachtteam der PGA of Germany. 2008 wurde er zu einem der 50 besten Pros Deutschland gewählt. Für seine Jugendarbeit erhielt er den Preis für das beste Nachwuchstraining. In den Ferien bietet Jahn Kindern und Jugendlichen spezielle Lehrgänge an.

Sportwelt Hildesheim · www.jatego.de



David Britten – Doktor „mental“

Getreu seinem Motto – „When the vision is clear, the doing is simple!“ – führt David Britten „Logical Golf Trainings“ im Golf Resort Adendorf durch.

Die von dem Südafrikaner Robert Baker entwickelte und auch von Profis wie Ernie Els genutzte Lehrmethode setzt auf die Vermittlung von Bildern und nutzt neben technischen Hilfsmitteln wie Videokamera und PC eine Vielzahl weiterer Trainingshilfen. Britten: „Dabei geht es nicht so sehr um ‚Ich kann es!‘, sondern um ‚Ich habe es verstanden!‘.“ Nach einer erfolgreichen Amateurkarriere verbrachte David Britten zwei Jahre auf der European Challenge Tour, bevor er seine Vorliebe für das Vermitteln des Golfsports entdeckte. Logical Golf Trainings sind sowohl kompakt als auch intensiv zu buchen und erstrecken sich über zwei bis vier Tage.

Golf Resort Adendorf · www.davidbritten.de



Karsten Kollna – Der Sportliche

Karsten Kollna ist Chef der Gut Deinster Mühle Swing Golfschule, Landestrainer und Mitglied im Ausbildungsteam der PGA of Germany. „Als Landestrainer unterrichte ich Ranglistenspieler ebenso

wie Anfänger“, sagt Kollna. „Wichtig ist mir dabei die individuelle Herangehensweise, da Muskeln und Körper bei jedem verschieden sind.“ Das beginnt beim Einsteiger, bei dem der Grundstein für den späteren Schwung gelegt und entschieden wird, wieviel Spaß oder Ärger er in Zukunft haben wird, und endet beim Spitzenspieler. Ungeduldige können bei ihm die so genannte „kleine Platzreife“ erlangen und sofort auf dem 4-Loch-Kurzplatz richtig Golf spielen. Als Specials bietet die Swing Golfschule zu den „heißen Themen“ Putten, Chippen, Pitchen, Bunker und Trouble Shots dreistündige Sonderkurse an.

Gut Deinster Mühle Swing Golfschule KG · www.swing-golfschule.de

Stefan Quirnbach Golfschule · www.stefanquirnbach.de